

Onkoporadňa

LIGY PROTI RAKOVINE



**Zavolajte nám alebo napíšte,
ak hľadáte odpovede na konkrétne
otázky alebo potrebujete konzultáciu,
pomoc, podporu, či radu.**

V Onkoporadni sú vám k dispozícii skúsení lekári
z rôznych oblastí onkológie, psychológ,
sociálno-právni a výživoví poradcovia.

0800 11 88 11



poradna@lpr.sk

Bližší rozpis jednotlivých
odborníkov nájdete na stránke:
www.lpr.sk/onkoporadna



LIGA PROTI
RAKOVINE

Prečo ste sa rozhodli pomáhať ľuďom v Onkoporadni?

DOC. MUDR. VLADIMÍR BELLA, PHD.
MAMOLÓG /
PRSNÍKOVÉ PORADENSTVO



Pretože rakovina prsníka je liečiteľná, hlavne ak je v začiatočnom štádiu ochorenia.

MUDR. ZITA BELEJOVÁ
KLINICKÝ ONKOLÓG

Na základe vlastných skúseností - pracovných i osobných, viem, že naši onkologickí pacienti tieto služby veľmi potrebujú.

MUDR. ZUZANA BERÁTŠOVÁ
KLINICKÝ ONKOLÓG



Vzhľadom k obmedzenému času, ktorý v dnešnom zdravotníckom systéme, zameranom na počet výkonov a bodov, môže lekár venovať pacientovi, mu nie vždy ostáva priestor na zodpovedanie všetkých otázok. Niekedy si pacient v danom momente ani nespomenie, čo všetko by chcel bližšie vysvetliť alebo objasniť. Jednou z možností, ktorú môže v takýchto prípadoch využiť je návšteva alebo telefonát na Onkoporadňu, kde mu v klude a bez zhonu na mnohé z týchto otázok vieme odpovedať, prípadne inak poradiť a usmerniť.



DOC. MUDR. ANTON DŽIAN, PHD.
HRUDNÍKOVÁ CHIRURGIA

Odborná konzultácia, rada a dobré slovo sa môžu stať pre mnohých onkologicky chorých oporou a pomocou pri nesení ťažkého životného kríža. To dáva zmysel môjmu pôsobeniu na Onkoporadni.

MUDR. FREMAL MAROŠ
KLINICKÝ ONKOLÓG

Dať ľuďom nádej na možné vyliečenie a predĺženie života a zároveň pochopiť komplexnosť onkologického ochorenia, ktoré sa netýka len pacienta ale aj celej rodiny...



MUDR. JURAJ CHUDEJ, PHD.
ONKOHEMATOLÓG



V bežnom živote sa zdraví ľudia stretávajú s mnohými problémami. Avšak tieto problémy sa stávajú vedľajšími v čase diagnostikovania onkohematologického ochorenia. Vždy mňa a mojich kolegov prekvapuje aká ohromná sila a vôľa bojovať vyžaruje z našich pacientov. Liga proti rakovine je jednou z ďalších ciest a možností, ako im v tomto náročnom boji môžeme nejakou pomôcť. Napriek tomu, že dnes žijeme v dobe internetu, tých „dostupných“ informácií je také obrovské množstvo, že sa v nich bežný pacient opakovane stráca. Mojim cieľom alebo zámerom je napomôcť tomu, aby sa aj pacient dokázal ako tak zorientovať v týchto zdrojoch informácií a zistil tak, čo je v jeho ochorení, liečbe ale aj v iných oblastiach tejto problematiky to najpodstatnejšie.

Prečo ste sa rozhodli pomáhať ľuďom v Onkoporadni?

MUDR. PETER HURTA
KLINICKÝ ONKOLÓG, RÁDIOLÓG

Pacienti sú pri vyšetrení u onkológa v strese, vysvetlení lekára nie celkom rozumejú, ale boja sa ho otvorene opýtať na údaje, ktorým neporozumejú. Radšej sa „radia“ so susedkami a hľadajú vysvetlenie na internete.



MUDR. ELENA KAVCOVÁ, PHD.
ONKOPNEUMOLÓG

Bola som oslovená Ligou proti rakovine pri zriaďovaní Centra pomoci v Martine. Nakoľko mám okrem získanej špecializácie Klinická onkológia aj mnohoročnú prax v diagnostike a liečbe pacientov so zhubnými nádormi respiračného systému viem, že pacienti ale aj ich príbuzní potrebujú rady a pomoc v mnohostrannej problematike počas prežívania ochorenia.



PROF. MUDR. JÁN KLIMENT, CSC.
ONKOURLÓG

Viedla ma k tomu snaha pomôcť pacientom s urologickými nádorovými ochoreniami k lepšej orientácii v ich závažných problémoch, ale aj prispieť radami iným osobám, ktorí sa zúčimajú o prevenciu a včasnú diagnostiku urologických nádorov.



MUDR. JAROSLAV LÚČAN, PHD.
KLINICKÝ ONKOLÓG

Mám mnohoročné skúsenosti s diagnostikou, chirurgickou liečbou a dispenzarizáciou pacientov s najčastejšími nádorovými ochoreniami. V Onkoporadni je možné následne radiť našim pacientom a ich príbuzným, aby kvalita života ľudí s onkologickým ochorením bola čo najlepšia..



MUDR. MIROSLAVA MALEJČIKOVÁ
KLINICKÝ ONKOLÓG

Keď pacienta trápia otázky, na ktoré sa zabúda spýtať alebo sa hanbí, aby tu niekto bol..



MUDR. LADISLAV MASÁK, CSC.
ONKOGYNEKOLÓG

Vysvetlením nesprávneho pochopenia svojho zdravotného stavu, prípadne navrhovanej liečby a jej vedľajších účinkov sa pacientka upokojí a bude aktívne spolupracovať počas liečby, prípadne po ukončení liečby.



MUDR. EMÍLIA MOJTOVÁ
ENDOKRINOLÓG - INTERNISTA

„...stať sa súčasťou dobrej myšlienky“.





MUDR. ŠTEFÁNIA PODANÁ
ONKOLÓG – INTERNISTA

Práca v Onkoporadni ma obohacuje a naplňa zmysluplnosťou. Či už je to zodpovedanie otázok k prevencii alebo dovysvetľovanie priebehu ochorenia a liečby pacientom, keďže lekári v ambulanciách sú častokrát časovo veľmi vyťažení.

MUDR. MONIKA SLÁVIKOVÁ
KLINICKÝ ONKOLÓG



Počas mojej praxe ma častokrát (aj mimo ordinačných hodín), telefonicky kontaktujú moji pacienti alebo ich príbuzní s prosbou o radu. Presvedčila som sa, že táto pomoc vo chvíli, keď ju práve potrebujú, je rovnako dôležitá ako celá moja starostlivosť o nich.

MUDR. MARTINA VOROBJOV
RADIOLÓG



Snaha pomôcť druhým, aby vedeli, že so svojimi problémami nie sú sami.

Prečo ste sa rozhodli pomáhať ľuďom v Onkoporadni?

PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVO

Ak sa potrebujete kedykoľvek poradiť a skonzultovať svoju situáciu so psychológom, využiť môžete aj bezplatné služby našich psychológov v jednotlivých mestách v rámci Slovenska, ktorí sú zapojení do projektu „Sieť psychológov“. Aktuálne kontakty na psychológov nájdete na stránke www.lpr.sk.



PHDR. ANDREA KRIŽANOVÁ, PHD.

Nakoľko pracujem v Onkologickom ústave Svätej Alžbety a onkologickej problematike sa venujem 8 rokov, rada by som doterajšie skúsenosti a pomoc odovzdávala aj pacientom na Slovensku, ktorí nemajú možnosť a dostupnosť (niektorým to nedovoľuje zdravotný stav) navštíviť našu ambulanciu osobne. Taktiež by som bola rada nápomocná cez Onkoporadňu aj pre pacientov, s ktorými v nemocnici zdieľam ťažké ochorenie, a po prepustení by sme mohli byť v kontakte touto formou.

SOCIÁLNE PORADENSTVO

BC. MÁRIA MOLNÁROVÁ

Väčšina ľudí si v nezávladných životných situáciách uvedomuje potrebu pomoci. Mám skúsenosť s onkologickým ochorením v rodine. Náročnú situáciu sme zvládli aj vďaka pomoci odborníkov, ktorí ochotne poradili, povzbudili. A ja sa snažím takto splatiť svoj dlh...



MGR. KAROL ZVOLÁNEK



Prácu s ľuďmi považujem za najťažšiu ale zároveň najkrajšiu. Ak ste schopný pomôcť čo i len jednému pacientovi, je to tá najlepšia odmena pre Vás do ďalšej práce. Práve preto som sa rozhodol pridať ku kolektívu pracovníkov LPR a prispieť praktickými skúsenosťami a radami pre klientov, ktorí prežívajú zložité životné obdobie.

MGR. ADELA ONDRISKOVÁ

Oblasť zdravotnícko-sociálna veľmi úzko spolu súvisí, nie je jednoduché sa v nej vyznať. Moje 15-ročné praktické skúsenosti môžu pomôcť onkologickým pacientom a ich rodinám. Často osobné skúsenosti klientov hraničia s beznádejou v konkrétnej životnej situácii a potrebujú istotu, informáciu, uistenie. Vnímam v tom ľudskosť, ktorá sa často vytráca z našich životov a mala by nám byť tak prirodzená. Liga proti rakovine je organizácia, ktorú si cením a konkrétne pomáha ľuďom s onkologickým ochorením. Vidím v tom zmysel.



SOCIÁLNO-PRÁVNE PORADENSTVO

JUDR. KATARÍNA FEDOROVÁ



Vďaka dlhoročnej praxi v poskytovaní bezplatného právneho poradenstva pacientom s rôznymi ochoreniami viem, koľko času a úsilia venujú pacienti a ich blízki neraz neúspešnému boju s rôznymi inštitúciami.

Onkoporadňa je pre mňa príležitosťou, ako pacientom uľahčiť orientáciu v systéme sociálneho zabezpečenia. Poskytnúť im zrozumiteľné odpovede na otázky, ktoré si kladú – kedy požiadať o invalidný dôchodok, na čo má nárok človek s ťažkým zdravotným postihnutím, ako sa odvolať proti rozhodnutiam úradov, aké sú práva pacienta pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

JUDR. IVANA ŠARLINOVÁ



“Lásku, porozumenie, pomoc a nádej to je to najkrajšie, čo môžeme chorým ľuďom dať, veď nikdy nevieme, čo sa môže v živote stať a či aj my ju nebudeme potrebovať...”
(Heinrich von Kleist)

Prečo ste sa rozhodli pomáhať ľuďom v Onkoporadni?

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVO



BC. KATARÍNA ČIBOVÁ

Liečebná výživa má významnú podpornú funkciu pri onkologických ochoreniach, veľmi rada Vám ohľadne výživy a stravovania pomôžem a poradím.

MGR. ALŽBETA KRIŠKOVÁ



Pretože od detstva rada pomáham ľuďom a som šťastná, ak im moje rady a odporúčania pomôžu v neľahkej ceste k znovunadobudnutiu toho najcennejšieho v živote a tým je zdravie.



PREVENTÍVNE PORADENSTVO



RNDR. ANDREJ GAJDOŠ, CSC.

Už 30 rokov pracujem profesionálne v zdravotníctve, v primárnej prevencii rakoviny na RÚ  na oddelení genetickej toxikológie a prevencie rakoviny. Chránime ľudí v pracovnom a životnom prostredí pred karcinogénnymi faktormi.  uprácou s LPR som chcel rozšíriť túto prevenciu aj na bežnú populáciu, u ktorej vplyvom rizikových faktorov vzniká najväčší podiel onkologicky chorých pacientov.

Centrá pomoci Ligy proti rakovine



Liga proti rakovine je nezisková, celoslovenská, charitatívna organizácia, ktorej cieľom je predchádzať rakovine prevenciou, výchovou a informovanosťou, podporovať klinické a výskumné projekty, pomáhať onkologickým pacientom a ich rodinám. Pre pacientov, ich blízkych i širokú verejnosť otvorila aj vďaka vašej podpore Centrá pomoci v Bratislave, Košiciach a Martine.

CENTRUM POMOCI LIGY PROTI RAKOVINE BRATISLAVA

PONÚKA TIETO BEZPLATNÉ SLUŽBY:

- odborné osobné konzultácie
- zlepšenie fyzického stavu rehabilitáciou a relaxáciou pod dohľadom diplomovaného fyzioterapeuta
- voľnočasové aktivity v podobe cvičenia, krúžkov šikovných rúk, knižnice a pod., pri ktorých stretnete pacientov s identickými diagnózami, máte možnosť nájsť si priateľov
- vzdelávacie kurzy, semináre, workshopy na rôzne témy
- spoločenské podujatia v podobe besied, stretávaní s umelcami a zaujímavými osobnosťami



Kontakt:

CENTRUM POMOCI LIGY PROTI RAKOVINE
Brestová 6, 821 02 Bratislava-Ružinov

02/57202908

02/52921735

CENTRUM POMOCI LIGY PROTI RAKOVINE KOŠICE PONÚKA TIETO BEZPLATNÉ SLUŽBY:



- odborné osobné konzultácie
- zlepšenie fyzického stavu rehabilitáciou a relaxáciou pod dohľadom diplomovaného fyzioterapeuta
- pohybové aktivity, kreatívne kurzy, jazykové kurzy, kultúrne podujatia, besedy s odborníkmi a zaujímavými osobnosťami
- možnosť využívať knižnicu

Kontakt:

CENTRUM POMOCI LIGY PROTI RAKOVINE
Paulínyho 63, 040 11 Košice

02/57202931, 0902 893 299

CENTRUM POMOCI LIGY PROTI RAKOVINE MARTIN PONÚKA TIETO BEZPLATNÉ SLUŽBY:

- odborné osobné konzultácie
- zlepšenie fyzického stavu rehabilitáciou a relaxáciou za asistencie fyzioterapeuta a zlepšenie psychického stavu s pomocou psychológa
- voľnočasové aktivity v podobe kreatívnych a pohybových kurzov a kultúrnych podujatí
- vzdelávacie kurzy, semináre, workshopy
- besedy, spoločenské podujatia a mnohé iné programy

Kontakt:

CENTRUM POMOCI
LIGY PROTI RAKOVINE
Kukučínova 2,
036 01 Martin

043/3240487

