



LIGA PROTI
RAKOVINE

Centrum pomoci Ligy proti rakovine, Kukučínova ul. č. 2, 036 01 MARTIN

Martin, 24.10.2019

Vážené riaditeľstvo školy,

už tradične sa na Vás radi obraciame s ponukou Ligy proti rakovine, ktorá sa týka možnosti organizovania edukačných prednášok, zaradených už siedmy rok v našej programovej ponuke.

Centrum pomoci Ligy proti rakovine v Martine a Martinský klub medikov, spolupracujú na projekte s pracovným názvom „Prevencia“, cieľom ktorého je venovať sa edukácii mládeže v oblasti zdravého životného štýlu, keďže práve on môže ovplyvniť dnešný nepriaznivý vývoj incidencie mnohých civilizačných chorôb, onkologické nevynímajúc.

Naša ponuka prednášok je zamerané na nasledujúce druhy tém, ku ktorým patria:

1. Zdravý životný štýl (strava, pohyb)
2. Fajčenie – nepriaznivý vplyv a riziká, ovplyvňujúce zdravie
3. - „FGC“ (prvá gynekologická prehliadka) HPV vírus, jeho príčiny a následky ; Samovyšetrenie prsníkov; Význam gynekologických prehliadok – príprava na prvú gynekologickú prehliadku
-„Chlapské záležitosti“ (možnosť prednášať súbežne s FGC na školách)
4. Prvá pomoc (v spolupráci so Slovenským Červeným krížom)

Miesto konania prednášok: Centrum pomoci Ligy proti rakovine, Kukučínova 2, MARTIN
(po dohode v rámci možností priamo na školách)

Termín konania: *od 28.októbra 2019 do 6. decembra 2019*

(Termín je potrebné dohodnúť minimálne dva týždne dopredu)

Zdravý životný štýl (strava, pohyb): anna.netikova@gmail.com

V **stredy a piatky** po dohode s medikom

Fajčenie: tomas.sismis@gmail.com

V **utorky a piatky** po dohode s medikom

FGC a Chlapské záležitosti: luluhbovecka@gmail.com

V **piatky, utorky a štvrtky** po dohode s medikom

Prvá pomoc: muchova.michaela@gmail.com

Po dohode s medikom

Ponuka je určená:

8. a 9. ročníky základnej školy
1. a 2. ročníky stredných škôl
3. ročníky stredných škôl
4. ročníky stredných škôl

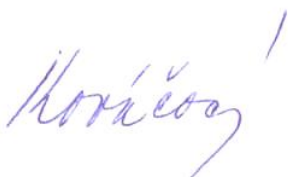
Maximálny počet účastníkov: 30

Prednášky sú poskytované bezplatne, lektormi sú študenti medicíny Jesseniovej lekárskej fakulty v Martine, preškolení a vybraní garantom a školiteľom z lekárskeho stavu Univerzitnej nemocnice Martin.

Všetky prednášky sú prednášané metódou „rovný-rovnému“, kde sú poslucháči zapájaní do prednášok ako rovnocenní a trvajú cca 90 minút. V prípade, že prednáška sa uskutoční na škole, je potrebné zabezpečiť učebňu s projektorom a počítačom.

Vážené vedenie školy, veríme, že budete túto ponuku považovať pre Vašich žiakov/študentov za užitočné a prínosné. Tešíme sa na Vašu spätnú väzbu na nižšie uvedené kontakty.

S prianím príjemných dní a v očakávaní Vašej reakcie s pozdravom,



Ing. Eva Kováčová
výkonná riaditeľka LPR SR

Gabriela Sýkorová
správca a projektový manažér CP LPR Martin

Kontaktná adresa: Centrum pomoci Ligy proti rakovine Martin, Kukučínova 2, 036 01 Martin,
t.č. : 043/324 0487,0907 866 783 – Gabriela Sýkorová, mail: sykorova@lpr.sk