

AUGUST 2017

POHYBOVÉ KURZY

Joga	POZOR ZMENA !	V mesiaci august sa necvičí.
Hodinka v telocvični	Podľa nahlásenia	Možnosť zacvičiť si na rotopéde, orbitreku, bossulopte, rebrine.
Plaváreň	POZOR ZMENA !	V letných mesiacoch sa nepláva.

Spoznávame krásy TURCA

MÚZEUM A.KMEŤA	15.8.2017 (odchod z Centra o 9:30 hod.)	Zrekonštruované Múzeum Andreja Kmeťa dokumentuje prírodu severozápadného Slovenska, hlavne v regiónoch Turiec, Orava, Kysuce a Liptov. Zameriava sa aj na dejiny Muzeálnej slovenskej spoločnosti a jej dejateľov, s dôrazom na osobnosť Andreja Kmeťa (1841 - 1908). Múzeum s viac ako 500000 zbierkovými predmetmi sídli v prvej budove SNM z roku 1908.
ŠÚTOVSKÉ VODOPÁDY	22.8.2017	Odchod z autobusovej stanice 9:30 hod. možnosť nastúpiť: Hviezdoslavova ul., štadión „Sever obch. dom, Sever II. „Košúty, zdrav. str. Len v prípade ak nebude pršať. Pitný režim a stravu si zabezpečí každý sám. Naspäť: 14:15 (15:40)hod.
ZVOLEN – zámok, Slovenská národná galéria	23.8.2017	Odchod z vlakovej stanice Martin o 7:20 hod. Odchod zo Zvolena o 13:00 hod. Pri väčšom počte prehliadka galérie so sprievodcom. (vstupné návštevníkom CP LPR bude preplatené). Je potrebné osobne nahlásiť účasť telefonicky, alebo osobne.

PERLY JUŽNÝCH ČIECH

Magická krása južných Čiech spočívá v jedinečnej kombinácii úžasných historických pamiatok a jemne zvlnenej pokojnej krajiny so zelenkavými hľadínami rybníkov...

TERMÍN: 8.-9.9.2017

CENA: cena účastníka je 34 € (polovicu nákladov hradí LPR)

V cene je doprava autobusom, 1x ubytovanie s bufetovými raňajkami, prehliadky so sprievodcom CK

Možný príplatok: cestovné poistenie, vstupenky podľa výberu – Telč, Hluboká, Český Krumlov

PROGRAM:

1.deň: odchod v skorých ranných hodinách, po príchode do ČR zastávka v Telči - nazývanej renesančnou perlou, prehliadka zámku

Pokračovanie idylickou krajinou rybníkov do malebného mestečka Hluboká, prehliadka zámku, ktorý patrí k najkrajším a najnavštevovanejším zámkom v Čechách . Ubytovanie.

2.deň: raňajky, odchod do magického Českého Krumlova, prehliadka: historické jadro, zámok a hrad.

Odchod na Slovensko, príchod v neskorých hodinách.

Prosím uhradiť polovicu nákladov 34.-€ do 18.augusta 2017.(Pripraviť si číslo OP, alebo pasu, + poistenie v zahraničí – 2,60 €).

PRIPRAVUJEME návštevu divadelných predstavení

Štátna opera Banská Bystrica CARMEN (tanečné divadlo)	10.10.2017 o 10:00 hod.
Štátne divadlo Košice CHROBÁK V HLAVE (veselohra)	20.10.2017
Štátne divadlo Košice GRÓFKA MARICA (opereta)	09.11.2017

Ak máte záujem o niektorú z týchto aktivít, prosím prihláste sa:

- e-mailom na sykorova@lpr.sk;
- osobne v Centre pomoci na Kukučínovej ul. 2 v Martine
- telefonicky na t.č.: 043/3240487 alebo 043/3240489.

LINKA POMOCI

pondelok	po telefonickom dohovore	Mgr. Zuzana Tomášková	psychologička
	15:00 – 17:00 15:30 – 17:00	MUDr. Jaroslav Lúčan, PhD. MUDr. Anton Dzian, PhD.	onkochirurg hrudný chirurg
utorok	10:30 – 13:30	MUDr. Elena Kavcová, PhD.	onkopneumológ
streda	15:00 – 17:00 (okrem 2.8.2017)	Bc. Mária Molnárová	sociálna sestra
štvrtok	8:00 – 10:00 (okrem 24.8.2017)	MUDr. Zuzana Berátšová	onkologička
	13:00 – 15:00	MUDr. Zita Belejová	onkologička

- telefonicky na t.č.: 043/3240506

V Centre pomoci je pre onkologických pacientov i možnosť využívať knižnicu.