LIGA PROTI RAKOVINE

Liga proti rakovine, občianske združenie, pomáha na Slovensku onkologickým pacientom a blízkym od roku 1990 s množstvom **BEZPLATNÝCH** psychosociálnych projektov.

## Na prevencii nám záleží

Ročne realizujeme stovky edukačných podujatí, kampaní a prednášok pre firmy a školy. V spolupráci s odborníkmi vytvárame rôzne edukačné materiály.

## Bezplatná odborná Onkoporadňa pre pacientov a ich blízkych:

**0800 11 88 11**
**poradna@lpr.sk**

**Registruj sa** OnkoForum.sk
Diskusná platforma Ligy proti rakovine

Viac o bezplatných programoch LPR pre onkologických pacientov a ich rodiny nájdeš na **www.lpr.sk.**

## Spoj sa s nami


+421 2/52 92 17 35
lpr@lpr.sk www.lpr.sk
LIGA PROTI RAKOVINE (LPR)
ligaprotirakovine


© Vydala **Liga proti rakovine SR** (november 2025)

**Ak sa ti naša činnosť páči, môžeš ju priamo podporiť prispením na účet:**
**SK65 0200 0000 0001 0483 2012**

# Príčiny nádoru semenníka

Skutočná príčina vzniku nádoru semenníka je neznáma. K jeho vývoju môžu prispieť tieto okolnosti:

**Nezostúpený semenník.** Pred narodením sa semenníky tvoria vo vnútri tela v blízkosti obličiek. Približne mesiac pred pôrodom semenníky zostúpia do mieška, iba u časti novorodencov až v prvom roku života. Za chorobný stav sa označujú tie nezostúpené semenníky, ktoré sa nedostanú do mieška po prvom roku života. V nezostúpenom semenníku sa pozoruje častejší výskyt nádoru.

**Niektoré vírusové choroby** (zápal príušných žliaz – mumps) môžu spôsobiť zmenšenie semenníkov, v ktorých sa zisťuje zvýšený výskyt nádorov.

**Samovyšetrovanie semenníkov treba robiť každý mesiac od 15. roku života. S každou zistenou zmenou oboznámte lekára, najlepšie urológa.**

**Nezostúpený semenník má vyšetriť lekár – urológ, ktorý do 2. roku života chlapčeka, ak je to potrebné, odporučí chirurgický zákrok. O potrebe samovyšetrovania semenníkov informujte aj ostatných členov rodiny a svojich priateľov.**

# Čo máte robiť, ak ste nahmatali zmenu na semenníkoch?

**Každú zatvrdlinu v semenníku, či už bolestivú alebo nie, by mal vyšetriť lekár, najlepšie urológ. Zatvrdlina nemusí vždy znamenať nádor, pretože mnohé nenádorové choroby môžu sprevádzať hmatateľné zatvrdlinky v mieške. Dosť častý býva napríklad zápal nadsemenníka, ktorý sa lieči antibiotikami a obyčajne po 2 – 3 týždňoch ustúpi. Ak však trvá dlhšie, treba hľadať inú príčinu.**

## Ak máte otázky, kontaktujte Onkoporadňu Ligy proti rakovine (0800 11 88 11)

**UTOROK**
**15.00 – 17.00 HOD.**

**ŠTVRTOK**
**16.00 – 18.00 HOD.**

JE K DISPOZÍCII
LEKÁR – **UROLÓG**

LIGA PROTI RAKOVINE

# SAMOVYŠETRENIE SEMENNÍKOV



Aj keď sú **nádory semenníkov** zriedkavou chorobou, ich výskyt v poslednej dobe **vzrastá**. V súčasnosti tvoria 1,5 % nádorov u mužov. Vyskytujú sa v každom veku, najčastejšie medzi 15. až 34. rokom. V tejto vekovej skupine tvoria až tretinu všetkých nádorov. Hoci možno vyliečiť aj pokročilé nádory semenníkov, najlepšie vyhliadky na vyliečenie majú pacienti v počiatočných štádiách choroby.

## Príznaky

- **Zatvrdlina (hrčka) v semenníku.**
- **Zväčšenie semenníka (aj nebolestivé).**
- **Tupé a ťahavé bolesti v podbrušku a v slabinách spojené s pocitom „ťažkého semenníka“.**
- **Bolesti v semenníku.**
- **Zväčšenie pŕs na jednej alebo na obidvoch stranách.**

## Ako postupovať

**Najlepšia ochrana** pred neskorou diagnózou nádorov semenníkov je ich včasné odhalenie pomocou starostlivého a **pravidelného samovyšetrovania**.

Semenníky by si mal vyšetrovať každý muž pravidelne každý mesiac, a to od 15. roku života. Najvhodnejší čas je bezprostredne po teplom kúpeli alebo teplej sprche. Ak sú miešok alebo ruky studené, semenníky sa stiahnu k telu, čo sťažuje ich vyšetrenie.

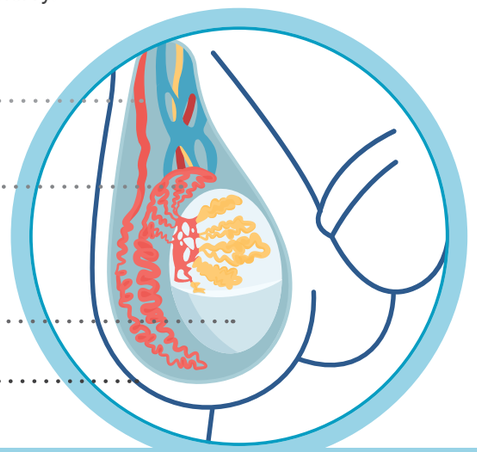
## Anatómia orgánov mieška

**Miešok** obsahuje semenníky, nadsemenníky a začiatočné časti semenovodov.

**Semenník** je párový orgán, má tvar vajíčka a je priemerne 4 cm dlhý. Nižšie uloženie ľavého semenníka u väčšiny mužov spôsobuje, že ľavá polovica mieška siaha nižšie ako pravá. Semenník má rovnomernú konzistenciu (hutnosť). Jeho povrch je hladký bez hrčiek.

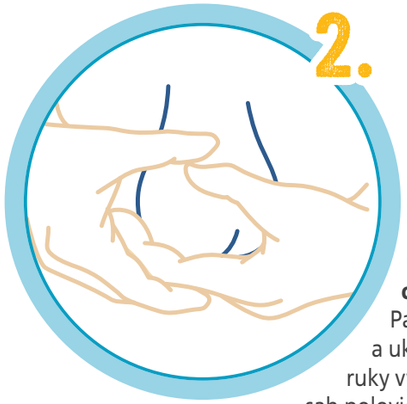
**Nadsemenník** je orgán esovitého tvaru, ktorý je uložený na zadnej strane semenníka. Začína sa v jeho hornej časti, smerom nadol sa stáča a prechádza do semenovodu. Nadsemenník slúži ako zberná nádoba pre pohlavné bunky.

**Semenovod** vychádza z nadsemenníka ako 2 až 3 mm hrubá, tvrdá a pohyblivá rúrka. Smer je zo zadnej strany semenníka smerom k slabinám. Pozdĺž semenovodu vedú cievy a nervy.



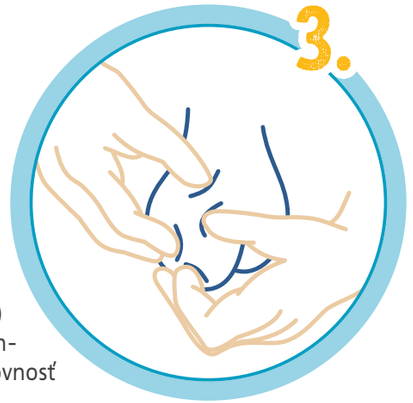
# Postup pri samovyšetrovaní

**1.** Vyšetrenie začnite pohľadom na oblasť slabín a mieška. Ak zbadáte nesúmernosť, môže ísť o chorobu orgánov mieška. Nezabudnite však, že ľavá polovica mieška býva uložená nižšie ako pravá.

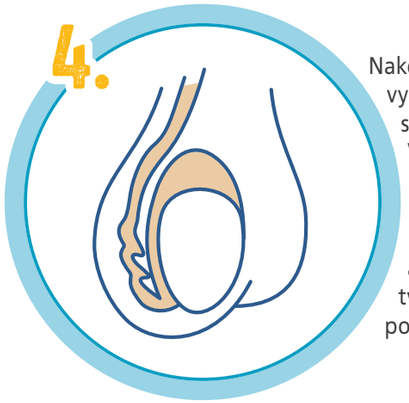



**Každý semenník vyšetrujte osobitne.** Palcom a ukazovákom ruky vysuňte obsah polovice mieška dopredu. Prstami druhej ruky ohmatajte a mierne postláčajte orgány mieška.

**Vopred sa oboznámte s polohou nadsemenníka. Je uložený na zadnej strane semenníka a pri potláčaní je mäkký a bolestivý. Poznajte tento orgán, aby ste si ho nepomýlili s nádorom!**




Pokračujte hodnotením konzistencie celého semenníka. Palcom a ukazovákom skúšajte, či nenájdete zatvrdlinu (hrčku) v tkanive semenníka alebo nerovnosť jeho povrchu.




Nakoniec si vyhmatajte semenovod. Vystupuje z nadsemenníka a dá sa vyhmatať medzi palcom a ukazovákom ako tvrdý pohyblivý povrazec.

**Podobne postupujte aj pri vyšetrovaní druhého semenníka a nakoniec ich porovnajte. Čokoľvek nájdete na jednom semenníku, hľadajte aj na druhom. Rovnaký nález (vo väčšom alebo s menšom rozsahu) znamená normálny stav.**